

РАЗРАБОТАНО: Старший воспитатель МДОУ «Детский сад «Радуга» / _____ / Толмачева Т.В.	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МДОУ «Детский сад «Радуга» / _____ / Субочева В.Н. Приказ № 61 от 30.08.2024г М.П.
---	--

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
со 02.09.2024 по 31.05.2025
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(для детей 2-3 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.40	30мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.40 – 9.00	20мин.	Завтрак.
9.00 – 9.10	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.10 – 9.20	10мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.20 - 9.30	15мин.	Динамическая пауза
9.35 – 9.45	10мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.45-10.20	35мин.	Самостоятельные игры
10.20 – 10.30	10мин.	Второй завтрак.
10.30 – 10.50	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.50 – 11.50	1ч	Утренняя прогулка.
11.50 – 12.00	10мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00 – 12.20	20мин.	Обед.
12.20 – 12.30	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.30 – 15.30	3ч	Дневной сон.
15.30 – 15.45	15 мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.45 – 16.00	15 мин.	Полдник.
16.00 – 17.10	1ч 10мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.
17.10 – 17.30	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.30 – 19.30	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ.продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО: Старший воспитатель МДОУ «Детский сад «Радуга» / _____ / Толмачева Т.В.	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МДОУ «Детский сад «Радуга» / _____ / Субочева В.Н. Приказ № 61 от 30.08.2024г М.П.
--	---

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
 со 02.09.2024 по 31.05.2025
 Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Группа среднего возраста
 (для детей 3-5 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20 – 8.40	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.40 – 9.00	20мин.	Завтрак.
9.00 – 9.10	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.10 – 9.30	20мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.30 – 9.40	10мин.	Динамическая пауза.
9.40 – 10.00	20мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.30	30мин.	Самостоятельные игры.
10.30 – 10.40	10мин.	Второй завтрак.
10.40 – 11.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
11.00 – 12.00	1ч	Утренняя прогулка.
12.00 – 12.20	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.20 – 12.50	30мин.	Обед.
12.50 – 13.00	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30 – 15.45	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.45 – 16.00	15мин.	Полдник.
16.00 – 17.00	1ч	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.
17.00 – 17.10	10мин.	«Вечерний круг»
17.10 – 17.30	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.30 – 19.30	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО: Старший воспитатель МДОУ «Детский сад «Радуга» / _____ / Толмачева Т.В.	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МДОУ «Детский сад «Радуга» / _____ / Субочева В.Н. Приказ № 61 от 30.08.2024г М.П.
---	--

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
со 02.09.2024 по 31.05.2025
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Группа старшего возраста
(для детей 5-7 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг»
8.20 – 8.40	20мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.40 – 9.00	20мин.	Завтрак.
9.00 – 9.10	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.10 – 9.35	25 мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.35 – 9.45	10мин.	Динамическая пауза.
9.45– 10.10	25 мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.
10.20 – 10.45	25 мин.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/
10.45 – 11.00	15 мин.	Подготовка к прогулке.
11.00 – 12.00	1ч	Утренняя прогулка.
12.00 – 12.20	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.20 – 12.50	30мин.	Обед.
12.50 – 13.00	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30 – 15.45	15 мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
15.45 – 16.00	15мин.	Полдник.
16.00– 17.00	1ч.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.
17.00 – 17.10	10мин.	«Вечерний круг»
17.10 – 17.30	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.30 – 19.30	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ.продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).